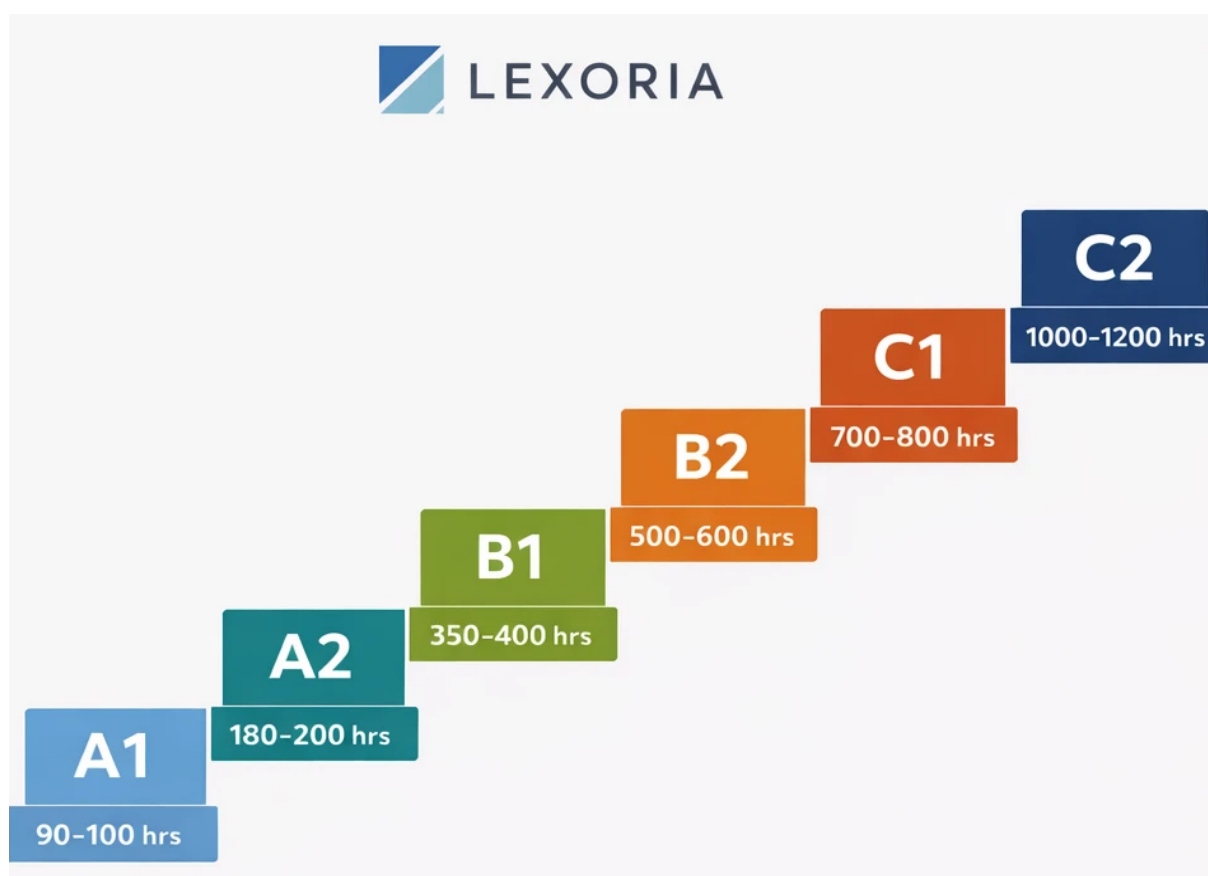


چقدر طول می‌کشد تا انگلیسی یاد بگیریم؟

نقشه راه دقیق CEFR – راهنمای لکسوریا



زمان مورد نیاز برای هر سطح (در یک نگاه)

مسیر است. به‌طور میانگین، برای ارتقا از یک سطح به سطح بعدی، به حدود ۲۰۰ ساعت آموزش هدایت‌شده نیاز دارید. یادگیری زبان یک مسابقه نیست، یک

- مبتدی: ۹۰ تا ۱۰۰ ساعت – شروع هیجان‌انگیز (A1)
- پیش‌متوسط: ۱۸۰ تا ۲۰۰ ساعت – ارتباطات اولیه (A2)
- متوسط: ۳۵۰ تا ۴۰۰ ساعت – استقلال در گفتگو (B1)
- فوق‌متوسط: ۵۰۰ تا ۶۰۰ ساعت – آمادگی برای کار و تحصیل (B2)
- پیشرفته: ۷۰۰ تا ۸۰۰ ساعت – تسلط حرفه‌ای (C1)
- استادی: ۱۰۰۰ تا ۱۲۰۰ ساعت – مانند یک بومی‌زبان (C2)

این اعداد تجمعی هستند؛ یعنی برای رسیدن به سطح C1 از صفر، مجموعاً به ۷۰۰ تا ۸۰۰ ساعت آموزش نیاز دارید.
نکته کلیدی:

چه عواملی سرعت یادگیری شما را تعیین می‌کنند؟

شما تابع متغیرهای پیچیده‌ای است که «ساعت» تنها یکی از آن‌هاست. یادگیری نتیجه‌ی تعامل سه لایه‌ی مختلف است: سرعت پیشرفت

لایه اول: عوامل رفتاری (آنچه انجام می‌دهید)

- تداوم: یادگیری کوتاه و مستمر (روزانه) بسیار قدرتمندتر از یادگیری طولانی و پراکنده (هفتگی) است.
- شدت متمرکز: مطالعه در محیطی بدون حواس‌پرتی، سرعت درک و تثبیت مطالب را بالا می‌برد.
- غوطه‌وری: پر کردن زمان‌های مرده با زبان انگلیسی، یادگیری را بدون خستگی تسریع می‌کند.
- بازخورد: اصلاح اشتباهات توسط استاد یا سیستم، از تثبیت یادگیری غلط جلوگیری می‌کند.

لایه دوم: عوامل شناختی (پردازش ذهن شما)

- پیش‌زمینه زبانی: آشنایی با زبان‌های دیگر به مغز کمک می‌کند ساختار انگلیسی را سریع‌تر درک کند.
- استعداد: ترکیبی از توانایی حافظه، تشخیص صداها و حساسیت به الگوهای دستوری.
- راهبردهای یادگیری: روش‌های علمی مانند مرور فاصله‌دار می‌تواند ضعف در استعداد طبیعی را جبران کند.

لایه سوم: عوامل عاطفی (روانشناسی یادگیری)

شما را تا سطوح پیشرفته C1/C2 نگه می‌دارد؛ انگیزه بیرونی (امتحان، مهاجرت) سوخت اولیه‌ی خوبی برای شروع است. ایجاد می‌کند که مانع ورود اطلاعات به بخش یادگیری مغز می‌شود. انگیزه درونی (لذت بردن از فیلم، موسیقی، فرهنگ) طبق نظریه «فیلتر عاطفی» استفان کراشن، اضطراب، خجالت و ترس از اشتباه یک سد روانی

آیا فشردگی می‌تواند جای طول زمان را بگیرد؟

بله، اما با محدودیت‌های بیولوژیک. اصل «۲۰۰ ساعت برای هر سطح» یک میانگین آماری برای یادگیری هدایت‌شده است. پاسخ کوتاه: تا حدودی

- فشرده‌تر (مثلاً روزی ۴ ساعت) مغز را در حالت غوطه‌وری قرار می‌دهد و فراموشی بین جلسات را کاهش می‌دهد.
- مزیت فشردگی: مطالعه‌ی
- محدودیت: بعد از حدود ۳ تا ۴ ساعت مطالعه‌ی فشرده و متمرکز، بازدهی مغز به شدت افت می‌کند.

پیشنهاد لکسوریا برای شما

با تمرکز بر متدهای مدرن، تلاش می‌کنیم مسیر رسیدن به سطوح پیشرفته را برای شما کوتاه‌تر و لذت‌بخش‌تر کنیم. فراموش نکنید کیفیت مطالعه بر کمیت آن ارجحیت دارد. در Lexoria،